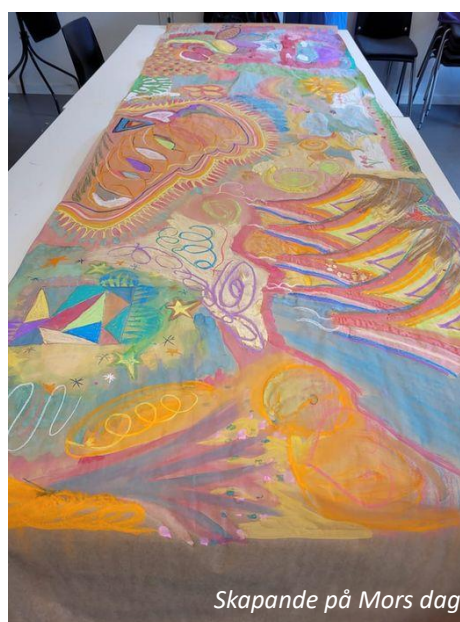


Stockholms Makalösa Föräldrar Verksamhetsberättelse 2022



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Stockholms Makalösa Föräldrar, StMF, är en lokalförening inom riksorganisationen Sveriges Makalösa Föräldrar. I föreningens medlemsregister noteras 311 medlemsfamiljer per 31 december 2022.

Styrelsen 2022

Mandatperiod till och med:

Ordförande:	Cecilia Ek	2021-2022
Kassör:	Jenny Dahlberg	2022-2023
Ledamöter:	Suada Dervisevic	2022-2023
	Mia Hall	2021-2022
	Rolf Nilsson	2022-2023
	Anna Sandström	2022
Suppleanter:	Deka Isse	2022
	Alexandra Bernvetter	2022

Övrigt

Revisor:	Marika Widberg
Revisorssuppleant:	Karin Katona
Valberedning:	Gudrun Hjorth, Helena Andersson och Nada Boyaci

Anställd personal

Samordnare:	Anja Barke, deltidsanställning
-------------	--------------------------------

Stockholms Makalösa Föräldrar

Klara Södra kyrkogata 20, 111 52 Stockholm

Tfn 070 978 76 93 * stockholm@makalosa.org * www.stockholmmakalosa.se

Org.nr. 802408-9032 * PG 1235967-5

1. SYFTE MED LOKALFÖRENINGENS VERKSAMHET

- Att motverka social isolering och utsatthet hos ensamstående föräldrar och deras barn genom att skapa kontaktytor och forum för gemenskap.
- Att stödja, stärka och synliggöra ensamstående föräldrar och deras barn.

2. VERKSAMHETSMÅL FÖR ÅRET

Angiven **målgrupp** i verksamhetsplanen 2022: Alla föräldrar som är ensamstående i någon form och deras barn – oavsett kön, sexualitet, etnicitet, samhällsklass eller bakgrund.

Verksamhetsmålen för lokalföreningen under 2022 var att:

- *Fortsätta att växa som förening.*
- *Bedriva utåtriktad verksamhet i Stockholm.*
- *Ordna frekventa öppna nätverksträffar med olika teman på Sofia öppna förskola, med samtal, pyssel, musik och föreläsningar.*
- *Ordna en dagsutflykt för målgruppen med småbarn.*
- *Ordna en dagsutflykt för målgruppen med ungdomar.*
- *Ordna parkträffar under sommaren.*
- *Ordna en picknick 6 juni i Rålamshovsparken.*
- *Ordna bokcirkel Värsta Bästa Hälsa och Värsta Bästa Nätet (Maria Dufva).*
- *Ordna regelbundna mindfulnessträffar med fokus på self-compassion.*
- *Ge kvalificerat stöd i form av föreläsningar på temat Föräldraskap.*
- *Ordna en HLR-kurs till symbolisk kostnad för alla medlemmar med certifierade externa instruktörer.*
- *Ordna sommarläger.*
- *Ordna gemensamt midsommarfirande.*
- *Ordna gemensamt julfirande på Skansen på julafton.*
- *Ordna vårutflykt till Siggesta Gård.*
- *Ordna skogsvandringar.*
- *Ordna träffar för föräldrar med bebisar.*
- *Förankra verksamhet och nätverk i Rinkeby-Kista stadsdelsområde/Fokusområdet Kista-Järva.*
- *Ordna minst ett medlemsmöte för att hämta in synpunkter och önskemål kring föreningens verksamheter. Ej att förväxla med föreningsårsmöte.*
- *Erbjuda en kurs i styrelsearbete för alla ledamöter.*
- *Granska medlemsregistret sett till antal medlemmar och kontaktuppgifter med målet adekvat medlemstatus samt tillhörande kontaktvägar.*
- *Rekrytera fler frivilliga och aktiva volontärer som kan avlasta styrelsen och kansliet.*
- *Genomföra minst en medlemsundersökning för att hämta synpunkter och reflektioner på föreningens verksamhet.*
- *Samarbeta med andra föreningar.*

Under 2022 har föreningen lyckats helt eller delvis med 23 av dessa 24 mål – vi har tyvärr inte kunnat erbjuda HLR.

Angiven **metod** i verksamhetsplanen:

Föreningen arbetar enligt principen **hjälp till självhjälp**, genom att frekvent skapa olika typer av **kontaktytor** och möjliggöra **utbyte mellan medlemmar**. Föreningen har ökat sitt fokus på att ta in **kompetens utifrån**, som på ett kvalificerat sätt kan stärka ensamma föräldrar i föräldrarollen.

Vid föreningens alla aktiviteter medverkar en eller flera styrelseledamöter för kontinuitet och kvalitet.

Föreningen **hyr lokaler** lämpliga för aktiviteterna och skapar ramar för nätverkande, gemenskap, samtal och lärande, i öppna och slutna grupper. För aktiviteter som riktas till bara föräldrar, som föreläsningar, mindfulness och samtalsgrupper, anlitas **barnvakter** som tar hand om medföljande barn.

Från **stiftelser och fonder** söks bidrag för att genomföra utflykter och läger. En deltagaravgift tas även ut av deltagarna. Avgiften återbetalas vid avanmälan, om platsen har gått till annan deltagare. Avgifterna differentieras utifrån inkomst, enligt Stockholms stads riktlinjer, så att familjer med låg inkomst får del av bidragsmedlen i första hand.

Styrelsen följer de mål som årsmötet har beslutat och ser till att aktiviteter som medlemmarna efterfrågar genomförs, i mån av resurser.

För information och kommunikation används **hemsidan**, en **mejlfunktion** via medlemsregistret samt **Facebook-sidor** och **Instagram**.

Föreningen inhämtar **utvärderingar** från deltagarna efter alla utflykter och läger. Svaren är viktiga då vi vill ha medlemsnära aktiviteter. Styrelsen utvärderar och följer upp verksamheten vid varje styrelsemöte och ser till att verksamhetsplan och budget följs.

Till varje årsmöte sammanställs verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning och årsrevision. Under våren sker också åiterrapportering av föreningsbidraget till Stockholms stad.

3. RESULTAT

3.1. Administration och organisation

3.1.1. STYRELSENS INTERNA VERKSAMHET - VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen arbetar ideellt och består av ensamstående föräldrar. Styrelsen har under 2022 haft **12 protokollförda möten**, inklusive ett konstituerande möte. Lokalföreningens **årsmöte** ägde rum den 26 februari 2022, mötet genomfördes digitalt pga den nya vågen av pandemi och dess restriktioner.

Styrelsemedlemmar har hållit i nätverksträffar och flertalet aktiviteter under året. Styrelsens medlemmar har även varit ledare för läger och utflykter. Styrelsemedlemmarnas kunskap och kompetens inom olika områden har varit mycket värdefull och utvecklande för föreningen. På så sätt har medlemmarna fortsatt haft socialt stödande och kontaktskapande aktiviteter att välja emellan.

Under året har förändringar i styrelsen uppstått då suppleanten Alexandra Bernvetter avgick. Tuss Nurminen-Ahvonon adjungerades av styrelsen 17/10 2022.

Stockholms Makalösa Föräldrar

Klara Södra kyrkogata 20, 111 52 Stockholm

Tfn 070 978 76 93 * stockholm@makalosa.org * www.stockholmmakalosa.se

Org.nr. 802408-9032 * PG 1235967-5

3.1.2. ANSTÄLLD PERSONAL OCH KANSLILOKAL

Styrelsen har arbetsgivaransvar för en anställd **samordnare** Anja Barke som arbetar 50%.

Samordnarens uppdrag är att i samråd med styrelsen:

- planera, samordna och administrera lokalföreningens olika aktiviteter
- marknadsföra och informera om verksamheten genom olika kanaler
- medverka i föreningens utveckling
- skriva bidragsansökningar
- ta hand om föreningens bokföring
- administrera aktiviteter, läger och utflykter
- vara mötessekreterare under styrelsemöten

För samordnaren gäller varierande arbetstider och närvaro på styrelsemöten som är förlagda till vardagskvällar eller helger. Styrelsens ordförande har under året haft personalansvar och skött kontakten med den anställda via mejl, sms, telefon samt arbetsmöten vid behov.

Samordnaren stöttar föreningens aktiviteter på flera olika sätt:

- letar efter lämpliga lokaler för återkommande träffar och sköter bokningen av lokaler
- utannonserar träffarna via hemsida, Facebook, Instagram och medlemsutskick
- tar emot och registrerar deltagaranmälningar
- informerar ensamstående föräldrar om de planerade aktiviteterna
- tipsar om externa erbjudanden och aktiviteter som kan vara av intresse för ensamstående.

Bokföring, fakturahantering och utbetalningar av utlägg har skötts av samordnaren, som även ansvarat för att förse kassören med underlag.

Lokalföreningen har under 2022 fortsatt att hyra en **kontorsplats** och del i ett förråd av på Klara Södra Kyrkogata 20 av hyresvärderna Stockholms godtemplares första byggnadsförening.

3.1.3. ANSÖKTA MEDEL

StMF erhåller ett fortsatt **verksamhetsbidrag** från Stockholms stad på 310 000 kr. Bidraget finansierar **lokalhyra** och **lön** till en deltidsanställd **samordnare** samt andra kostnader som ekonomihantering och nätverksträffar. Styrelsen har sedan flera år tillbaka sökt förhöjt verksamhetsbidrag för att kunna öka samordnartjänsten till heltid. Bidraget har dock förblivit oförändrat.

Samordnaren har i nära dialog med styrelsen skrivit bidragsansökningar till utflykter och läger. Nedan listas de **ansökningar** som gjorts inför och under 2022.

Ansökta medel som söktes 2021 för 2022

- Stockholms stads verksamhetsbidrag för 3-årsperiod 2022-24. Bifall i december 2021, 310 000 kronor per verksamhetsår.
- Kronprinsessan Margaretas Minnesfond, för Sommarläger 2022. Ansöktes i november 2021. Bifall i mars 2022 om 90 000 kronor.
- Stiftelsen Oscar Hirschs minne, ansökan om 25 000 kronor för dagsutflykt till Siggesta Gård. Bifall i december 2021

Ansökta medel som söktes 2022 för 2022

- Prins Gustaf Adolfs och Prinsessan Sibyllas Minnesfond, ansökan om 50 000 kronor för Sommarläger 2022. Avslag i maj 2022.
- Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne. Bifall maj 2022 om 20 000 kronor till Äventyrsdag i Älta med målgruppen stora barn och 20 000 kronor till dagsutflykt till Lida Friluftsgård för yngre barn.
- Stiftelsen Prins Carl-Gustaf för Skidresa 2022. Bifall i oktober 2022 om 20 000 kronor.
- Stockholms Fjällkoloniförening för skidresa till Kungsberget i december 2022. Bifall i maj 2022 om 20 000 kronor.
- Åhlén-stiftelse för Sommarläger 2022. Bifall i mars 2022 om 50 000 kronor.
- Bidrag och ekonomiskt stöd från Riksförbundet till aktivitetskostnader under 2022 (till bland annat sommarutflykter, höst- och jullovsaktiviteter).
- Kungl. Sällskapet Pro Patria, ansökan till Skidresa 2022. Bifall i november 2022 om 50 000 kronor.

Ansökta medel som söktes 2022 för 2023

- Kronprinsessan Margaretas Minnesfond för Sommarläger 2023. Ansöktes i november 2022.

3.1.4. UTVECKLINGEN AV INTERN ORGANISATION

Ett fortsatt omfattande **ideellt engagemang** har styrelsen haft under 2022. Året började med förstärkta corona-restriktioner som under våren lättades och detta har möjliggjort att vi kunnat arrangera många trevliga aktiviteter under året. Representanter från styrelsen deltog även i en utbildningshelg arrangerat av Riksförbundet i oktober. Vi har även deltagit i en digital kurs "Motivera Ideella" som erbjuds lokalföreningar av vårt Riksförbund.

3.2. Verksamhet

3.2.1. NÄTVERK OCH FRISTÅENDE TRÄFFAR

Föreningens verksamhet består av nätverksträffar, utflykter, fristående aktiviteter och återkommande traditioner, bland annat i samband med lov och storhelger. Pandemibegränsningarna påverkade uppstarten av verksamhetsåret och under våren planerade vi med kort framförhållning sedan fick vi möjlighet att börja planera och genomföra fler olika aktiviteter när restriktionerna släpptes. På alla våra träffar bjuder vi deltagare på fika eller lunch.



Grill i Kaknäs Äventyrsпарк



Bowling på höstlovet



Påskbad i Åkeshov



Medlemsfest med textiltryck

Stockholms Makalösa Föräldrar

Klara Södra kyrkogata 20, 111 52 Stockholm

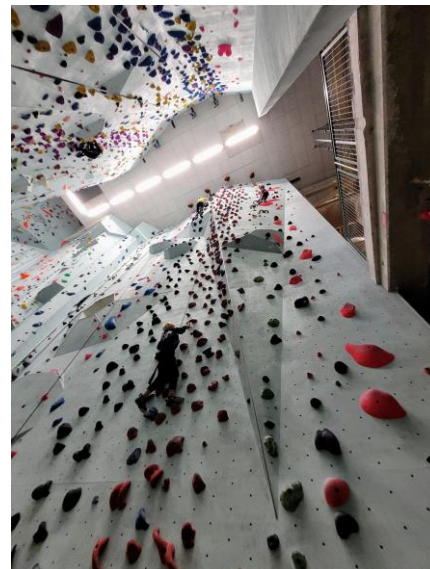
Tfn 070 978 76 93 * stockholm@makalosa.org * www.stockholmmakalosa.se

Org.nr. 802408-9032 * PG 1235967-5

Under 2022 har vi kunnat erbjuda våra medlemmar följande aktiviteter:

Inomhus:

27/2, 17/4, 30/10 Badträffar i Åkeshov
 12/3, 18/9, 22/10 och 20/11 Nätverksträffar på Sofia Öppna Förskola med pyssel och fika
 12/3, 18/9 och 22/10 Mindfulness och Self-compassion
 20/3 Nätverk på Biblioteket i Kista
 2/4 Återträffar för Sommarläger 2021 som var framflyttade till 2022 pga pandemin: Fjärilshuset för Småbarnsläger och New Bowl Gullmarsplan för Storbarnsgruppen
 9/4 och 20/11 Bebisträffar på Sofia Öppna Förskola
 7/5 Klättring på Karbin Klätterhall
 14/5 Medlemsträff på Sensus
 29/5 Morsdagsfirande med gemenskapsmålning på Sensus
 13/8 Besök på Naturhistoriska Riksmuseet med utställningen SURR
 8/10 Besök på Paradoxmuseum
 20/8 och 23/10 Besök på Tom Tits Experiment
 31/10 Klättring på Gasverket
 2/11 Besök på Upplevelsemuseet
 3/11 Bowling i Sundbyberg
 6/11 Leos Lekland i Bromma för skolbarn
 6/11 Leos Lekland i Kungens Kurva för förskolebarn
 19/11 Föredrag om ACIM-meditationer
 19/11 Återträff för Storbarnsläger 2022: Bowling i Sundbyberg
 26/11 Youmpyard och fika
 26/11 Återträff för Småbarnsläger 2022 på Fjärilshuset
 3/12 Återträff för Blandläger 2022 på Naturhistoriska och Cosmonova
 3/12 Besök på Dockteater Tittut med föreställning "Årstiderna"
 10/12 Besök på Naturhistoriska Riksmuseet och Cosmonova med filmen Oceans
 11/12 Julbordslunch på Ikea
 18/12 Julträff med pyssel och julbak på Sofia Öppna Förskola
 28/12 Lekträff på Sjöhistoriska museum för de yngre barn



Prova-på klättring

Under året har vi även fått besöka *Unga Klara Stadsteater* som erbjöd oss fribiljetter till föreställningarna "För att jag säger det" och "TUMA" vid fler tillfällen.



"För att jag säger det" på Unga Klara

Utomhusaktiviteter:

2/1 Grillträff i Hellasgården
29/1 Lekträff med grillning i Kaknässparken
19/3 Vandring i Ursvik
18/4 Äggjakt i Kaknässparken
7/5 Bebisträff i Kronobergsparken
22/5 Bebisträff på Djurgården
11/6 Skatetränäff
4/6 Bebisträff på Björklunds Hage 4H-gård
5/6 Volleybollträff på Gärdet
6/6 Nationaldagspicknick
12/6 och 18/6 4H-träffar på Eolshälls med ridning och grill
24/6 Midsommar i Spånga
3/7 Sommarpicknick i Rålambshovsparken
9/7 Cykelskola i Flemingsberg
17/7 Minigolf i Tanto
30/7 och 27/8 Grill i Rinkeby
29/10 Grill i Kaknässparken med Halloweentema
12/11 Grillträff i Kista
24/12 Julafton på Skansen
27/12 Skridskor i Kungsträdgården
31/12 Nyårsgrill i Kaknässparken



Ridning på Eolshälls 4-H



Skateskola i Rålis



Julafton på Skansen



Skridskor i Kungsträdgården

Digitala aktiviteter och brevtskick:

22/1 Gemensamt "biobesök" via SF Anytime där vi såg filmen Flummlarna
Utskick av Pyssebrev inför Alla Hjärtans Dag
6/4 Digital föreläsning med föreningen Treskabinoll
8/12 Digital föräldracoaching med Nanaz Fassih

Studiecirklar i samarbete med Sensus:

"Värsta Bästa Hälsan" - bokcirkel med fokus på Maria Duvfas bok med 5 träffar under våren 2022
"Sparsmart" - Fortsättning av Studiecirkel om privatekonomi med 4 tillfällen som avslutades med gemensam utflykt och matlagning i skogen

Stockholms Makalösa Föräldrar

Klara Södra kyrkogata 20, 111 52 Stockholm

Tfn 070 978 76 93 * stockholm@makalosa.org * www.stockholmmakalosa.se

Org.nr. 802408-9032 * PG 1235967-5

”Extra Vuxen”

Under hösten hade vi en försiktig nystart av vårt sidoprojekt ”Extra Vuxen” där vi förmedlar kontakt med en volontär som vill vara en avlastande extra person i familjen. Till vår hjälp har vi Ulla Persson som var suppleant i vår styrelse 2021 och arbetar nu ideellt som koordinator med detta projekt.

3.2.3. LÄGERVERKSAMHET OCH LÄNGRE UTFLYKTER

Med läger avses en resa med minst en övernattnig. Med längre utflykt avses en dagsresa utanför länet. Från 2013 gäller praxis att medlemmar som inte har deltagit på ett läger eller en längre dagsutflykt under ett år har förtur till nästa erbjudande. De som nyligen har deltagit deltar i mån av plats.

Under 2022 genomförde vi 3 sommarläger:

Storbarnsläger på Björkögården 25-29 juli 2022, med 10 vuxna och 12 barn

Småbarnsläger på Eda lägergård i Knivsta 1-4 augusti 2022, 15 vuxna och 18 barn

Familjeläger på Eda lägergård i Knivsta 4-7 augusti 2022, 16 vuxna och 24 barn

Inför varje läger anordnades det informationsmöten där deltagarna kunde träffas, ställa frågor men även föreslå och planera in sina egna lägeraktiviteter tillsammans. Lägerdagarna spenderades med lek, promenader, bad, yoga, pyssel och skapande, dans och andra aktiviteter som erbjöd gemenskap.

Mer än hälften av deltagarfamiljerna har en socioekonomisk situation som gör det svårt att anordna semesterutflykter och få gemenskap med andra. Utvärderingarna från deltagare visar att lägerdagarna var mycket uppskattade men även ger oss några punkter för förbättring, vilket är viktigt för vår interna utvärdering och planering inför kommande läger. Lägren anordnades med bidrag från Kronprinsessan Margaretas Minnesfond och Åhlén-stiftelse.

Deltagarna säger:

- Roligt att få uppleva en miljö med andra ensamstående föräldrar som vi känner till sedan innan. Skönt att slippa tänka på att ordna med aktiviteter och matlagning under några dagar.
- Sommarlägren betyder jättemycket för oss. Vi uppskattar verkligen att komma på läger och träffa andra barn och vuxna och umgås och leka och prata.



Vårresa till Siggesta Gård



Gruppen åkte till den härliga gården på Kristi Himmelsfärd 26 maj vilket var extra trevligt då det oftast känns rätt så ensamt för våra medlemsfamiljer under högtider och ledigheter. Resan var mycket uppskattad av deltagarna, gruppen bestod av 24 ensamstående föräldrar och 37 barn i åldrarna 1-12 år. Utflykten erbjöd mycket gemenskap med en bekväm bussresa ut till gården. Under dagen kunde familjerna utforska den fina gården och dess aktiviteter som Skogshinderbana och Äventyrsgolf, vandra Trollstigen, grilla korv till lunch, fika och umgås. Utflykten blev mycket uppskattad då sådana resor är väldigt kostsamma och våra medlemmar har inte den ekonomiska möjligheten orda det själva. Att få lämna staden en vardag och njuta av naturen utan stress ger också en välbehövlig paus och påfyllning för både vuxna och barn. Utflykten genomfördes med bidrag från Stiftelsen Oscar Hirschs minne.

Tältäventyret på Lida

Vi anordnade tältning på Lida Friluftsgård med en övernattnig 23-24/7 där en mindre grupp föräldrar och barn deltog. Familjerna tältade, vandrade, spelade minigolf, badade och grillade.



Dagsutflykt till Parken Zoo



Den 10 september åkte 20 ensamstående föräldrar med 32 barn i åldern 1-11 år till Parken Zoo i Eskilstuna - en liten tradition på sensommaren och en efterlängtd resa!

En härlig dag med de olika djuren och tivoli!

Resan genomfördes med stöd från vårt Riksförbund Sveriges Makalösa Föräldrar.

Stockholms Makalösa Föräldrar

Klara Södra kyrkogata 20, 111 52 Stockholm

Tfn 070 978 76 93 * stockholm@makalosa.org * www.stockholmmakalosa.se

Org.nr. 802408-9032 * PG 1235967-5

Friluftsdag på Äventyrsbanan i Älta

Med stöd från Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne arrangerade vår förening en utflykt till Äventyrsbanan i Älta för medlemmar med barn i åldern ca 10-16 år den 24/9.

Äventyret innehöll både en spännande höghöjdsbana och friluftaktiviteter. Sammanlagt 25 roliga utmaningar mellan träden varav flera olika ziplines. En annan aktivitet var "friluftsskola" där vi fick orientera oss samt göra upp eld i skogen. Vi hade 2 grupper som bytte aktivitet efter stärkande mellanmålsfika så alla deltagare fick testa både höjdbanan och friluftsovningarna. På kvällen serverades lyxiga tunnbrödsrullar från foodtrucken och höjdpunkten var förstås samling vid lägerelden då vi grillade marshmallows efteråt. En fantastisk eftermiddag i underbar naturmiljö som alla var glada att få delta på! Det var 14 familjer som deltog med 22 barn, många är ovana att vistas i naturen och uppskattade dagen extra mycket. Verkligen en annorlunda skogsupplevelse i höstskrud som erbjöd mycket gemenskap och härliga minnen tillsammans.

Deltagarna säger:

- *Rolig utflykt och roligt med gemenskap!*
- *Nytt äventyr som jag inte i vanliga fall varken skulle känt till eller haft råd att göra och skulle vara tråkigt att bara göra tillsammans med min lilla familj.*



Friluftsdag på Lida

Med stöd från Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne genomförde vi en dagsutflykt till Lida Friluftsgård för medlemmar med barn i åldern ca 4-9 år den 25/9.



Vi åkte tillsammans med en stor buss från Klara Södra Kyrkogata vid Centralen på morgonen började dagen med lite lekar i naturen och en god lunchbuffé. Sedan var det dags att klättra och spendera några timmar i Accropark Höghöjdsbana. Höstvädret var perfekt och familjerna var glada att spendera dagen tillsammans och njuta av den fantastiska naturen på Lida. Efter eftermiddagsfika och lite mer lek i naturen var det dags att ta bussen hem. Det var ett fantastiskt tillfälle att träffa andra medlemsfamiljer i en härlig naturmiljö.

Deltagarna säger:

- *Vi är jätteglada för denna utflykt. Det var kul att träffa alla vuxna och barn, höghöjdsbanan var jättekul och alla vill åka dit igen.*
- *En härlig dag! Man upplever så mycket ihop med Makalösa!*
- *Det är en fantastisk utomhusaktivitet för en helg. Det hjälper att transporten och allt annat är organiserat.*

Skidresa till Kungsberget



Helgen 9-11/12 åkte 18 familjer till skidanläggningen på Kungsberget. För många, stora som små, var det första gången de fick möjlighet att åka skidor! Vistelsen erbjöd både gemenskap på bussresan och i de gemensamma lägenheterna, vid måltider och förstås under själva skidåkningen. Resan genomfördes med bidrag från Kungl. Sällskapet Pro Patria, Stockholms Fjällkoloniförening och Stiftelsen Prins Carl-Gustaf.

Deltagarna säger:

- *Det var ett otroligt fantastiskt tillfälle att få göra en sådan skidresa med mina barn. Hade aldrig haft råd, inte haft sällskap eller möjlighet så vi är otroligt tacksamma.*
- *Låta mina barn komma ut och få chans att prova skidåkning. Och att komma iväg! Att det blir av. Och träffa andra föräldrar.*

3.2.4. SAMARBETEN

Stockholms lokalförening har under 2022 haft olika samarbeten med:

- Riksorganisationen Sveriges Makalösa Föräldrar.
- Sofia församling. Församlingens lokal för öppen förskola lånas för olika nätverksträffar och aktiviteter.
- Sensus studieförbund.
- Föreningen Treskabinoll
- Nanaz Fassih och Dana Care & Coaching.
- Unga Klara Stadsteater.

Stockholms Makalösa Föräldrar

Klara Södra kyrkogata 20, 111 52 Stockholm

Tfn 070 978 76 93 * stockholm@makalosa.org * www.stockholmmakalosa.se

Org.nr. 802408-9032 * PG 1235967-5

3.3 Information och marknadsföring

3.3.1 RIKSFÖRBUNDET

Stockholms Makalösa Föräldrar annonserar i förekommande fall om **riksorganisationens** aktiviteter och vice versa.

3.3.2 HEMSIDA

StMF:s egna **hemsida** www.stockholmmakalosa.se används för marknadsföring av föreningen och våra aktiviteter.

3.3.3 MEDLEMSREGISTER och MEDLEMSUTSKICK

StMF använder Riksförbundets **medlemsregister**. Registret används både för hantering av medlemmar, fakturering och registrering av betalningar samt nyhetsbrev och medlemsutskick via mejlfunktionen.

3.3.4 SOCIALA MEDIER

Föreningen har en publik **Facebooksida**; [Stockholms Makalösa Föräldrar](#), som används för att lägga upp öppna evenemang och information om relevanta aktiviteter. Vi har även en sluten **Facebookgrupp** [Makalös Medlem](#) då många medlemmar har efterlyst en grupp där innehållet skulle endast synas i gruppen och inte kunde ses av andra FB-användare. Medlemmarna kan använda Facebookgruppen för att göra egna inlägg och söka kontakt med andra ensamstående föräldrar.

Föreningens **Instagram-konto** används för att lägga upp bilder från våra aktiviteter, kontot är även kopplat till vår hemsida där bilderna syns för marknadsföring.

3.3.5 ÖVRIG MARKNADSFÖRING

Under 2022 har både samordnaren och styrelsen arbetat med **mejlkontakt** och **upsökande marknadsföring** till bland annat BVC, bibliotek och relevanta föreningar. Informationsblad har spridits på stadens anslagstavlor, samt i samband med parkträffar och under våra aktiviteter.

Genom våra informationskanaler har vi också tipsat om andra utomstående aktiviteter, när dessa har bedömts som intressanta för ensamstående, bland annat gratis aktiviteter, erbjudande från museer, biotips samt Demokratipiloternas aktiviteter.

Stockholm den 13 februari 2022

Cecilia Ek
Styrelseordförande

Jenny Dahlberg
Kassör

Mia Hall
Ledamot

Anna Sandström
Ledamot

Rolf Nilsson
Ledamot

Suada Dervisevic
Ledamot

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 13 pages before this page

Dokumentet inneholder 13 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 13 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 13 sider før denne side

Detta dokument innehåller 13 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende