



2024-02-10

**Motion inför årsmötet (2024): Styrelsens protokoll öppet att läsa**

Från: *Katarina Hellgren*

Medlem i: Stockholms Makalösa Föräldrar

---

**Bakgrund**

**Förslag**

Jag föreslår att man vid årsmötet lyfter möjligheten att begära ut mötesanteckningar från styrelsens möten vid behov. Detta skiljer sig i olika föreningar, huruvida man delar eller inte, men i Makalösa har praxis varit att inte dela. Detta önskar jag att man lyfter och ev ändrar.

Syftet med förslaget är att dels som del av valberedningen kunna få ut mötesanteckningar för att kunna vara mer insatt i styrkor och svagheter i styrelsen inför nomineringar av nya ledamöter. Även som medlem hade jag tyckt det var intressant att veta hur man fokuserar på möten och vilka typer av aktiviteter som prioriteras.



**Motion inför årsmötet (YYYY): *Anmälan till aktiviteter***

Från: *Katarina Hellgren*

Medlem i: Stockholms Makalösa Föräldrar

---

**Bakgrund**

**Förslag**

Jag föreslår att man försöker blanda anmälningsförfarandet till olika aktiviteter, mellan exempelvis “har du gått tidigare så hamnar du sist” till “anmäl dig först och få plats” till “för medlemmar som varit med i mer än en viss tid”.

Syftet med förslaget är då många aktiviteter kommer med ett krav på att man inte ska ha gått tidigare eller att man ska vara ny medlem mm. Antar det är medlemstillströmningen som ligger bakom? Detta har gjort att vi försökt anmäla oss till massor av aktiviteter (och vi är verkligen inga storkonsumenter) men får sällan gå ändå.



## **Motion inför årsmötet (YYYY): *Satsa på alla åldrar***

Från: *Katarina Hellgren*

Medlem i: Stockholms Makalösa Föräldrar

---

### **Bakgrund**

Jag har varit medlem i Makalösa i över 9 år nu, hela mitt barns liv. I början var det mycket lättare att hitta aktiviteter, att delta som förälder på diverse aktiviteter, nätverksträffar och små happenings var mycket enklare och dessutom väldigt givande för mig som förälder. Jag fick också fler vänner jag umgicks med privat. Detta känns onekligen som Makalösas kärnuppdrag. De senaste åren har jag dock känt att aktiviteterna inte längre är för mig. Att gå på samma nätverksträffar på Sofia öppna förskola passar inte längre, och många aktiviteter utöver dessa är ordnade för små barn. Det känns som att Makalösa lägger allt sitt fokus på de små barnen och deras föräldrar. Full förståelse för att det är svårare att hitta på skoj saker för äldre, men som mamma till en 9-åring innebär att behöva aktivera barnet betydligt mer än när han var liten och aktiviteterna behöver passa detta.

### **Förslag**

Jag föreslår att vi satsar mer på längre aktiviteter som svetsar samman barn och föräldrar, såsom skidresa med övernattnig, badhus med övernattnig och liknande där man kanske också delar lägenheter kan skapa värdefulla nya kontakter. Barnen måste få en chans att hinna lära känna varandra och föräldrarna också, och inte blandas med små barn. Jag tror inte heller att man ska underskatta lekland och liknande, så länge man lägger över ansvaret för träffen på föräldrarna och ger barn och föräldrar en chans att hinna umgås i samband med träffen, exv via bussresa dit, lunch ihop osv. Kanske kurser för äldre barn och föräldrar, keramik, dans mm? Kort sagt, fler aktiviteter för äldre barn med fokus att sammansvetsa barn och vuxna och skapa nya kontakter. Glöm inte att även de äldre barnen finns kvar.

Syftet med förslaget är att satsa på alla medlemmar, inte bara de små barnen, för att berika föreningen. Att satsa lite på denna grupp kan också öka chansen att man när dessa barn blir stora har engagerade föräldrar kvar till aktiviteter och styrelse kanske...:)

## Svar på inkomna motioner inför Årsmötet 22/2 2025

### **Motion 1: Dela styrelseprotokoll med valberedningen och medlemmar**

*Styrelsen föreslår att avslå motionen. Protokollen är interna handlingar som omfattas av de riktlinjerna styrelsemedlemmarna följer där information som tas upp på styrelsemöten inte bör delas med andra. Detta eftersom vi ibland behöver diskutera känsliga privata uppgifter och fatta svåra beslut gällande medlemskap och deltagande på aktiviteter och vi vill värna om våra medlemmars integritet.*

*Valberedningen skulle inte få den informationen som de behöver för att rekrytera nya styrelsemedlemmar med hjälp av styrelseprotokollen. Den informationen fås bäst via direkta uppföljningar med den sittande styrelsen.*

*Vi vill uppmärksamma att om årsmötet väljer att öppna styrelseprotokollen kommer dess innehåll påverkas vilket i sin följd påverkar verksamheten och klimatet på våra möten.*

### **Motion 2: Anmälan till aktiviteter**

*Vi har olika sätt för att ta in anmälningar och det existerar redan "först till kvarn" på vissa aktiviteter och "om ni var med på liknande nyss får ni vänta i kölistan" på andra aktiviteter. Mycket sällan framkommer det att vi har aktiviteter där en del av platser är reserverade för de nya medlemmarna som inte hunnit vara med på något, och andra delen är öppen för de som varit med. Detta bland annat för att vi har för några år sedan haft särskilda bidrag exvis. från vårt Riksförbund för att locka fram våra nya medlemmar lite extra.*

*Vi tycker dock att förslaget att ha särskilda aktiviteter för mer "erfarna" medlemmar låter bra och ska ta upp detta när verksamheten planeras framåt.*

*Styrelsen föreslår att vi fortsätter att ta in anmälningar på det sättet som vi har gjort hittills delvis även av administrativa anledningar.*

### **Motion 3: Satsa på alla åldrar**

*Efter att ha gått igenom statistiken på de genomförda aktiviteterna för 2024 (som även bifogas) ser vi tydligt att föreningens merpart av aktiviteter är öppen för alla åldrar och vi även försöker att dela upp vissa aktiviteter efter de olika åldersgrupperna ibland för att anpassa gruppen. Det kan också vara väldigt exkluderande för flerbarnsföräldrar där barnen är i olika målgrupper och alla blir "låsta" av åldern hos något av syskonen.*

*Styrelsen vet att det finns ett stort intresse att föreningen ska arrangera fler utflykter med övernattningar men vår ekonomi måste prioritera att söka bidrag till sommarläger samt att de få familjer som får plats på en mycket påkostad skidresa skulle i så fall få en aktivitet som begränsar vår möjlighet att erbjuda aktiviteter till fler. Skidresor ligger inte i föreningens kärnuppsdrag och de utflykter vi kan få ihop med hjälp av bidragsmedel behöver fördelas så att det blir så bra som möjligt för alla i vår växande förening.*

*Vi har som verksamhetsmål 2025 att erbjuda separata träffar för olika åldrar där de stora barnen givetvis är också med. Vi vill också poängtera att de olika aktiviteterna som erbjuds leds ideellt av våra medlemmar och därför måste anpassas efter deras tillgång.*

---

**Stockholms Makalösa Föräldrar**

Klara Södra kyrkogata 20, 111 52 Stockholm

Tfn 070 978 76 93 \* [stockholm@makalosa.org](mailto:stockholm@makalosa.org) \* [www.stockholmmakalosa.se](http://www.stockholmmakalosa.se)

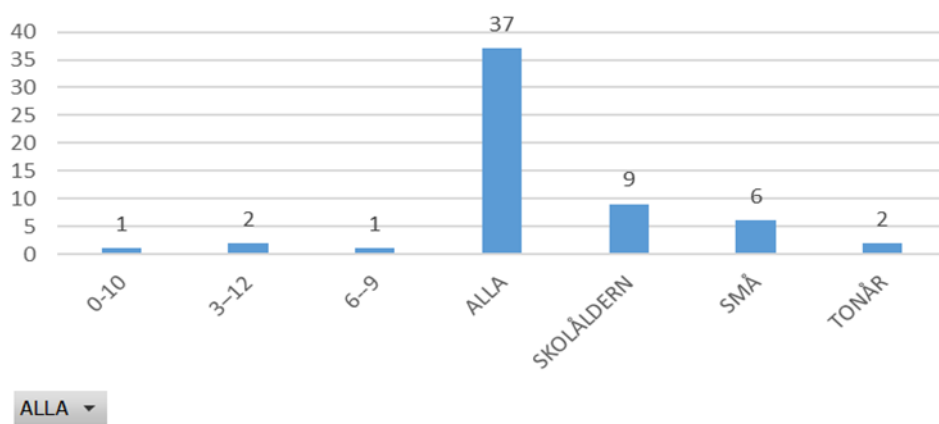
Org.nr. 802408-9032 \* PG 1235967-5

MÅLGRUPP	AKTIVITET	ANTAL DELTAGAR
ALLA	3/1 Biobesök "Pysslingarna"	59
YNGRE	6-7/1 samt 13-14/1 "Klösiga katters klubb" på Mittiprickteatern	50
ALLA	27/1 Winter Lights på Skansen	30
ALLA	17/2 Årsmöte med Ballongföreställning	34
TONÅR	22/2 Nanaz Fassih "Kom närmare din tonåring"	7
SKOLÅLDERN	28/2 Klättring i Sickla	19
ALLA	2/2 Nätverksträff på Sofia	28
ALLA	3/3 Bad i Åkeshov	33
ALLA	23/3 Nätverksträff på Sofia	17
ALLA	24/3 Föreläsning i hemberedskap på ABF	16
ALLA	31/3 Grill och påskjakt Kaknäs	49
ALLA	6/4 Bad och Glass i Åkeshov	23
ALLA	7/4 Påskträff i Kista	27
3-12	ABC-föräldrakurs (Alla Barn i Centrum)	27
ALLA	27/4 Sofiaträff med Preppingtema	26
SKOLÅLDERN	9-12/5 Miniläger på Grinda under Kristi himmelfärdshelgen	37
6-9 år	9/5 JumpYard i Nacka 2 grupper	43
SMÅ	10/5 Lekträff i Fruktparken	7
SMÅ	19/5 Sofiaträff med hand/fotavtryck	13
ALLA	26/5 Mors dag på Fjärilshuset	26
ALLA	2/6 Extrainsatt träff på Fjärilshuset	24
ALLA	6/6 Nationaldagsfirande – Rålis	25
ALLA	8/6 Tom Tits	35
ALLA	9/6 Grinda	42
SKOLÅLDERN	16/6 Toughest Familylopp på Lida Friluftsgård	15
ALLA	21/6 Midsommarafon i Spånga	34
ALLA	29/6 Picknick i Stora Skuggan 4-h	10
ALLA	6/7 Utflykt till Åkeshovs arboretum och Judarskogen	25
ALLA	17/7 Båttutflykt med besök på Artipelag	40
SMÅ/SKOL	15-19/7 Sommarläger på Björkögården	94
ALLA	28/7 Vandring i Ursvik	5
ALLA	11/8 Minigolf Tanto	17
ALLA	24-25/8 Tältning på Björnö	15
ALLA	31/8 Korvgrillning i Akalla	30
0-10	7/9 Parken Zoo	51
10+	15/9 Äventyrbanan i Älta	42
ALLA	21/9 Höstfest på Hellasgården	40
ALLA	11/10 Återträff Småbarnsläger	32
ALLA	12/10 Höstutflykt till Grinda	33
ALLA	13/10 Sofia	14
ALLA	20/10 Bad i Åkeshov	29
ALLA	26/10 Bad i Åkeshov	16
SKOLÅLDERN	30/10 Klättring i Akalla	15
SKOLÅLDERN	30/10 Klättring på Karbin i Västberga	25
SKOLÅLDERN	31/10 Jumpyard i Nacka	42
SKOLÅLDERN	2/11 Halloweenpyssel i Akalla	18
SMÅ	3/11 Halloween på Sofia	30
ALLA	10/11 Fars dag på Paradox Museum	6

SMÅ	10/11 Teater Slava i Huddinge	17
SKOLÅLDERN	10/11 Återträff på Tekniska för Storbarnsläget	23
ALLA (från 2 och 4 år)	16/11 och 17/11 Cosmonova	57
SMÅ	24/11 Sofia med föräldracoachen Nanaz Fassih	19
ALLA	1/12 Advent i Akalla	23
ALLA	7/12 Julbord på Ikea	39
ALLA	15/12 Pepparkaksbak i Sofia	29
ALLA	24/12 Julafton på Skansen	22
ALLA	27/12 Skridskor i Kungsträdgården	27
ALLA	31/12 Nyårsgrillning vid Kaknästornet	39

		<b>1670</b>
--	--	-------------

Antal Makalösa aktiviteter som vänder sig till förälder med barn i ålder:



ALLA ▾